

# Programme d'animation



Mon Repos

Votre vie, votre santé

## Lundi 06 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Yoga
- 14h30 Concert Musical Pascal Veya

## Mardi 07 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 10h30 Barbershop
- 14h30 Cinéma

## Mercredi 08 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Atelier Pâtisserie
- 14h30 Gym assise

## Jeudi 09 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 14h30 Café contact  
avec atelier décoration

## Vendredi 10 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 14h30 Atelier musique



La salle de l'animation est au REZ-DE-CHAUSSÉE côté B.

La gym, le yoga, le culte et la messe se déroulent à la salle polyvalente.