

Programme d'animation



Mon Repos

Votre vie, votre santé

Lundi 29 avril

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Yoga
- 14h30 Atelier jeux

Mardi 30 avril

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 10h30 Messe
- 14h30 Cinéma

Mercredi 01 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Atelier pâtisserie
- 14h30 Yoga

Jeudi 02 mai

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 14h30 Café contact

Vendredi 03 mai

- 08h15 Présence étage
- 09h45 Culte
- 10h30 Yoga
- 14h30 Atelier musique

Samedi 04 mai

14h30 Sur réservation: inauguration visite guidée pour les familles à Mon Repos



La salle de l'animation est au REZ-DE-CHAUSSÉE côté B.

La gym, le yoga, le culte et la messe se déroulent à la salle polyvalente.